

CURSO Bacharelado em Educação Física		TURMA Educação Física 2º AN		TURNO Noturno	PERÍODO LETIVO 2022.1
DISCIPLINA Ergonomia e Ginástica Laboral	HORÁRIO SEG 19:00 20:30 50Min 1 Aula(s)TEÓRICA	CH 30	PROFESSOR Daniela Kelly Miranda Santos Saraiva		

Nro Aula	Data da aula	Assunto	Nro Aula	Data da aula	Assunto
001	09/02/2022	Semana pedagógica.	009	14/03/2022	Ergonomia: escute seu corpo. Avaliação do trabalhador e ambiente de trabalho. Acidentes de trabalho: cuidados e prevenção.
002	14/02/2022	Apresentação da ementa. Noções gerais de ergonomia e ginástica laboral. Conceitos.	010	19/03/2022	SÁBADO LETIVO
003	19/02/2022	SÁBADO LETIVO	011	21/03/2022	Legislação do trabalho: direitos dos funcionários.
004	21/02/2022	Apresentação da ementa. Noções gerais de ergonomia e ginástica laboral. Conceitos.	012	26/03/2022	SÁBADO LETIVO
005	26/02/2022	SÁBADO LETIVO	013	28/03/2022	Legislação do trabalho: direitos dos funcionários.
006	28/02/2022	Ergonomia: Breve histórico do mundo do trabalho.	014	02/04/2022	SÁBADO LETIVO
007	07/03/2022	Ergonomia: Breve histórico do mundo do trabalho.	015	04/04/2022	Avaliação II.
008	12/03/2022	SÁBADO LETIVO	016	11/04/2022	Ginástica laboral, recreação e lazer nas empresas.

Documento assinado eletronicamente

Professor: Daniela Kelly Miranda Santos Saraiva

CPF:786.467.155-15

Email:kellyhesedh@hotmail.com

Host Name:b5d99db6.virtua.com.br

BR.Bahia Time Zone:America/Bahia 2022-07-05 10:02:04.487

CURSO Bacharelado em Educação Física		TURMA Educação Física 2º AN		TURNO Noturno	PERÍODO LETIVO 2022.1
DISCIPLINA Ergonomia e Ginástica Laboral	HORÁRIO SEG 19:00 20:30 50Min 1 Aula(s)TEÓRICA	CH 30	PROFESSOR Daniela Kelly Miranda Santos Saraiva		

Nro Aula	Data da aula	Assunto	Nro Aula	Data da aula	Assunto
017	18/04/2022	Programas e pesquisas em atividades físicas nas empresas.	025	04/06/2022	SÁBADO LETIVO
018	23/04/2022	SÁBADO LETIVO	026	06/06/2022	Aula prática de ginástica laboral: alongamentos/ exercícios específicos.
019	25/04/2022	Avaliação da II unidade.	027	11/06/2022	AVALIAÇÃO DA III UNIDADE
020	09/05/2022	Ginástica laboral:fundamentos e conteúdos para a saúde e segurança do trabalhador.	028	13/06/2022	FERIADO
021	16/05/2022	Ginástica laboral:fundamentos e conteúdos para a saúde e segurança do trabalhador.	029	18/06/2022	SÁBADO LETIVO
022	21/05/2022	PROJETO INTERDISCIPLINAR.	030	20/06/2022	Avaliação final de Ergonomia e Ginástica laboral.
023	23/05/2022	Saúde do trabalhador: Postura e movimento			
024	30/05/2022	Reeducação postural/orientações gerais.			

Documento assinado eletronicamente

Professor:**Daniela Kelly Miranda Santos Saraiva**

CPF:786.467.155-15

Email:kellyhesedh@hotmail.com

CURSO Bacharelado em Educação Física		TURMA Educação Física 2º AN		TURNO Noturno	PERÍODO LETIVO 2022.1
DISCIPLINA Ergonomia e Ginástica Laboral	HORÁRIO SEG 19:00 20:30 50Min 1 Aula(s)TEÓRICA	CH 30	PROFESSOR Daniela Kelly Miranda Santos Saraiva		

Nro Aula	Data da aula	Assunto	Nro Aula	Data da aula	Assunto
----------	--------------	---------	----------	--------------	---------

Documento assinado eletronicamente

Professor: **Daniela Kelly Miranda Santos Saraiva**

CPF: 786.467.155-15

Email: kellyhesedh@hotmail.com

Host Name: b5d99db6.virtua.com.br

BR: Bahia Time Zone: America/Bahia 2022-07-05 10:02:04.487